

108 年度公務人員專書閱讀推廣活動 「每月一書」及「年度推薦經典」書目

國家文官學院專書閱讀心得寫作競賽活動指定書目
108 年度公務人員「每月一書」暨「年度推薦經典」

領域	書名	作者	出版社	
公共政策與管理知能	未來年表	河合雅司	究竟	
	推出你的影響力	Richard H. Thaler, Cass R. Sunstein	時報	
	最低的水果搞完之後	顧祥雅	天下雜誌	
	好城市	廖桂賢	野人	
	必然	Kevin Kelly	遠流	
	創造力是性感的	吳靜吉	遠流	
	自我發展與人文關懷	中國歷代政治得失	錢穆	東大
		在一起孤獨	Sherry Turkle	時報
		半部論語治天下	孫震	天下文化
		科學大歷史	Leonard Mlodinow	夏遊者
年度推薦經典	火藥時代	Tonio Andrade	時報	
	億萬年尺度的臺灣	林書帆等	翁城	
	人的宗教	Huston Smith	立緒	
	泰戈爾詩集	泰戈爾	三民	

注：以上 14 本書目為公務人員專書閱讀心得寫作競賽指定書目。



2019 / 108 年度書目 104 105 106 107 108

旨在鼓勵公務人員勤於閱讀有益之圖書，每月至少閱讀一本書，每年閱讀二本經典，為符合公務人員需要，誠摯邀請大家共同參與，並踴躍讀心得與大家分享。

每月一書選讀作業規定

2019 年度推薦經典

書名 / 人的宗教
作者 / Huston Smith
出版社 / 立緒
出版日期 / 2013

108 年度推薦經典

書名 / 泰戈爾詩集
作者 / 泰戈爾
出版社 / 三民
出版日期 / 1900

2019 年度推薦經典

書名 / 在一起孤獨
作者 / Sherry Turkle
出版社 / 時報
出版日期 / 2017

01 月書目

書名 / 億萬年尺度的臺灣
作者 / 林書帆等
出版社 / 翁城
出版日期 / 2017

02 月書目

書名 / 未來年表
作者 / 河合雅司
出版社 / 究竟
出版日期 / 2018

03 月書目

書名 / 在一起孤獨
作者 / Sherry Turkle
出版社 / 時報
出版日期 / 2017

108年度公務人員推薦延伸閱讀書目

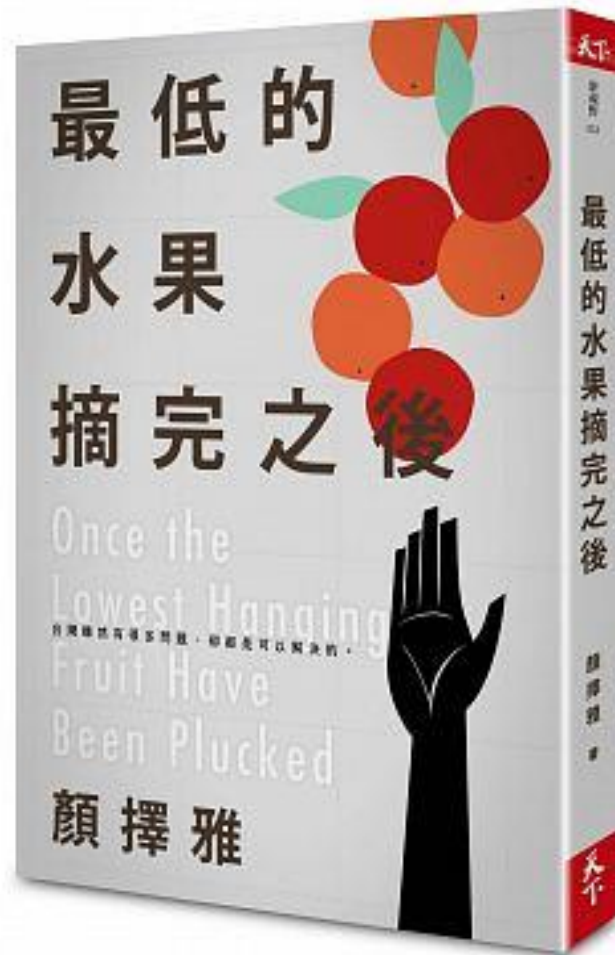
國家文官學院

108年度公務人員推薦延伸閱讀書目

領域	書名	作者	出版社
公共政策與管理知能	開路	社企流	聯經
	創業之國以色列	Dan Senor, Saul Singer	木馬
	從直島啟航的瀨戶內國際藝術祭	福武總一郎・北川富朗	遠流
	永續發展新紀元	Jeffrey D. Sachs	天下文化
	裸人	Marc Dugain, Christophe Labbe	麥田
	大退潮	Stephen D. King	日月文化
自我發展與人文關懷	香料漂流記	Nabhan Gary Paul	麥田
	自由的火種	周質平	允晨
	看見南亞	林汝羽等	八旗
	樹之歌	David George Huskell	商周
	小王子的領悟	周保松	大家
	先知之後	Lesley Hazleton	八旗

註：以上12本書目「非」公務人員專書閱讀心得寫作競賽指定書目。

最低的水果摘完之後



- 國家文官學院「108年度每月一書導讀」數位課程：

<https://www.facebook.com/nacsbooks/videos/2391168240893380/>



最低的水果摘完之後閱讀心得

體 例

壹、前言

貳、專書啟示與創見

參、反思

肆、結語

參考文獻

(參斟近年文官學院金/銀/椽獎作品)



壹、前言(1/3)

- 這本書的書名來自英文的 **low hanging fruit**，形象是從結實累累的樹上垂下，毫不費力就能摘取的果實。
- 全球化的時代，相對**落後**的地區**只要引入外資和技術**，就能和青春期的孩子一樣迅速，但並非毫無極限的成長；等到這些**經濟成就達到一定階段**，相對的**停滯**就會來臨。

壹、前言(2/3)

- 顏擇雅專文：「寫這本書的初衷很單純，就是受不了大家在唱衰台灣。」，是為陷在悶經濟的所有台灣人，特別是年輕世代的人而寫。
- 台灣已經到了經濟不能靠拼出來的階段；中國大陸的高速成長正是因為他們還在摘家中低垂的果實。

壹、前言(3/3)

- 面對中國只要抱平常心，看到富強之處就不會自慚形穢，看到落後之處也就可以理解。
- 台灣來說，問題就是最低的水果摘完了，如今應該趕緊打造工具去摘更高的水果。





貳、專書啟示與創見(1/15)

一、小確幸不該是沙漠(1/3)

- 作者引用小確幸出自於村上春樹與安西水丸（あんざいみずまる）合著、於1996年出版的插畫散文集「尋找漩渦貓的方法（うずまき猫のみつけかた）」書中。
- 村上春樹在小說裡這麼說：「如果沒有這種小確幸，我認為人生只不過像乾巴巴的沙漠而已。」。

貳、專書啟示與創見(2/15)

一、小確幸不該是沙漠(2/3)

- 一種主流論述（特別是來自財經界）認為台灣年輕人太小確幸，只向內看，只想開咖啡店、蹲在社區、做小東西；而真正志氣的青年，應該要走出去，不論是去中國還是去西方。
- 「小確幸」確實是理解我們這個時代與青年世代的關鍵字，也是台灣發展停滯不前的代罪羔羊。這意謂著，小確幸的現象是大人們造成的惡果，被擠壓的「魯蛇」世代只能選擇那些微小幸福。



貳、專書啟示與創見(3/15)

一、小確幸不該是沙漠(3/3)

- 小確幸世代其實更代表台灣社會的前進：他們比父輩們具有更多元的價值，他們不以競爭力、賺大錢為最高價值，而是寧願選擇更能實踐自我的工作。
- 許多農業工作者、社區工作者有豐富的國際交流經驗——他們是真正國際視野、在地實踐。更有許多民宿或生活小店的經營者是走過地球許多地方，然後回到故鄉，開啟了他的夢想。



貳、專書啟示與創見(4/15)

二、狼性不是解方(1/3)

- 「狼性」，指的是將狼的內在性格之野、殘、貪、暴，化為狼勁拚搏、義無反顧的文化，用以追求企業版圖極度擴張、或是個人的薪資(paycheck)成長。目前狼性的代表企業，首推華為。
- 有人說現代人只追求「小確幸」，心裡沒有大目標，和對岸相比，台灣似乎顯得太沒「競爭力」，太過溫良恭儉讓。



貳、專書啟示與創見(5/15)

二、狼性不是解方(2/3)

- 已經過了高度成長、典範轉移甚至不只一次的經濟體來說，拚，不一定等於有成果。
- 新的策略、思維、創意，才是跨越悶經濟的成功要件。
 - do the right thing 遠比 do the thing right 更要緊，以創新的精神，積極與外界連結，與其他富有創新的事業共組區塊鏈、共享產出能力，這才是開創新局的第一要務！



貳、專書啟示與創見(6/15)

二、狼性不是解方(3/3)

- 狼性目前是摘得到水果的，將這種性格推演到歐美甚至台灣卻不盡然管用，中國發展到一定程度後也將發現狼性所能摘到的水果摘完了，到時必然會有另外一種○性出現。
- 顏社長倡議：為政者或握有資源的人更應該「激發出年輕人的熱情與使命，為他們指出方向，本就是資源擁有者不該逃避的責任」的觀點。

貳、專書啟示與創見(7/15)

三、平常心看待人才赴中(1/3)

- 阿里巴巴集團執行副主席蔡崇信，目前他絕對是最成功「台幹」，只能說他是在最正確的時間，加入最正確的公司。
- 電商在中國有辦法迅猛發展，一來市場不對外開放，二來是人口眾多，三來是實體零售落後，這些條件無一是台灣可以複製的。外資都覬覦中國的網路商機，卻只能投資中國本土企業。(P. 141)

貳、專書啟示與創見(8/15)

三、平常心看待人才赴中(2/3)

- 湖南衛視《天天向上》捧紅的藝人歐漢聲(歐弟)，是因天涯論壇上一句「歐弟不紅，天理難容」，才從中國紅回台灣的。
- 他的經歷卻也有值得台灣振奮的一面：為什麼十三億人出不了一個歐漢聲，台灣百無禁忌，才適合培養模仿藝人。歐漢聲雖不是台灣捧紅，養分卻絕對來自台灣。(P. 143)。

貳、專書啟示與創見(9/15)

三、平常心看待人才赴中(3/3)

- 作者不否認中國確實有很多機會，問題在於：為什麼那麼多人要去中國？她把中國當作台灣的照妖鏡——台灣電視生態季醬缸又封閉。
- 顏擇雅說，用「台灣眼光」看中國很容易陷入迷思，覺得飽受威脅，但台灣問題沒有中國大。「台灣應該要以平常心看待中國帶來的挑戰、看見自己的問題。」

貳、專書啟示與創見(10/15)

四、什麼是國際觀？(1/3)

- 本書當中篇幅最長也是成文最早的文章，起因於幾位教育界的大老，用「缺乏國際觀」來痛批年輕人的見識淺薄，目光短淺。(後記：2004/05年)
李家同：「大學生，錯把戴高樂當樂高！」
洪蘭：「聖地牙哥，不只是智利首都更是美國的一個郡！」
- 大老自擬問題對「國際觀」的代表性，在腦袋中塞進一堆史地名詞，並不能提升我們觀看國際問題的視角，這些大老所推崇的老派填鴨式教學，或許是扼殺學生思考及想像的頗大因素！

貳、專書啟示與創見(11/15)

四、什麼是國際觀？(2/3)

- 成績優秀、英文頂呱呱的台灣學子，常發生在MIT面試中，嚴重欠缺國際視野。反映出填鴨教育僵化心靈，青年缺乏主動探索的能力。
- 聯考時代唯一的教科書來源還是「國立編譯館」；「背多分」；「棒下出英才」當然完全激不起學生學習的熱情，甚至讓學生打從心底的討厭歷史、厭惡地理！

貳、專書啟示與創見(12/15)

四、什麼是國際觀？(3/3)

- 「本土化」與「國際觀」更不是如大老所說，處於天平的兩個極端！國際史」中世界各國對福爾摩沙的影響，正如台灣的「三貂角」也是一個西班牙人命名的「聖地牙哥」（全世界有一百多處「聖地牙哥」）。
- 「本土即國際」的觀念中，我們不該守著支離破碎的死知識，不能被刻板印象所囿，在去中心化後，才能真正以史為緯、以地為經，用宏觀的角度來思考整個國際的全局觀點。



貳、專書啟示與創見(13/15)

五、為什麼超時工作？(1/3)

- 台灣的工時為何那麼長，一大原因是，企業誤把工時長短當做熱愛工作的指標；還有一個可能的理由，就是企業想要節省人事成本。或有準時下班的人，會被長官認為不認真。
- 工時超長的代價絕不僅是健康和生活品質，還有心態上的未老先衰，將工時超長列為人才外流的主要因素。
(台灣薪資及就業展望報告)

貳、專書啟示與創見(14/15)

五、為什麼超時工作？(2/3)

- 作者重新思考「龜兔賽跑」這則寓言：同樣是受過教育，為何有人進職場是烏龜，有人是兔子？烏龜進職場後竟然以為自己可以維持慢吞吞步伐，只憑兔子貪睡就跑贏兔子，是在做夢！
- 自從有了機械，所有生產活動都一樣，決定關鍵都是技術而非投入時間，因為人腦一天可維持高效率就那幾個鐘頭。



貳、專書啟示與創見(15/15)

五、為什麼超時工作？(3/3)

- 現在是知識經濟時代，更代表知識不足，是無法勤能補拙的。
- 真正有心創造價值的企業，衡量員工熱不熱愛工作，應該是要看發掘問題、解決問題的積極度，而不是工時長短。

參、反思(1/2)

一、別輕信酸民或依賴懶人包，學會找到問題的核心

- 真正的惡意都是來自於那些以為躲在鍵盤和銀幕背後，不用對自身言論負責任之酸民不在乎的言語；懶人包裡面充滿了太多偏頗或似是而非的資訊。
- 看到一個議題時，可以有「發自內心的觀察和想法」，專注地找出問題的核心，不要成為自身情緒的奴隸。

參、反思(2/2)

二、不要被表面蒙蔽，構思提出你的解決方案

- 抽絲剝繭的找出解決方案，才能更有效率的解決問題而不是被問題解決。
- 事情不只是過去單一面向的處理方式，而是可以透過像是經濟、行銷、財報、文化、歷史、心理...等多種面向的整合處理方式；要能夠提出多角度的解決方案。



肆、結語(1/3)

- 台灣不強，但也不弱。「變局」增加了我們對未知的恐懼，但其中也充滿著機會，台灣人不該妄自尊大，更不要妄自菲薄。
- 「一為全；全為一」，需要從每一個你我的點開始發光，只要心中有台灣，那麼表現出來的言行，自然會圍繞著台灣；營造更康莊富麗的台灣才能保障每個國人的安全福祉。



肆、結語(2/3)

- 看不清「變局」的恐慌性「唱衰」，台灣從「寶島」，變成大家口中的「鬼島」，抱持正確的「國際觀」，看清自己的定位，也就更加的重要了！
- 年輕人應該認清：根本沒有所謂的兩岸競爭力。真正的競爭力只有一種，就是全球競爭力。」



肆、結語(3/3)

- 台灣雖有很多問題，卻沒有比中國的問題大，也都是可以解決的。
- 當最低的水果摘完之後，就是升級，讓自己裝載配備更多元的優勢與能力，摘取更高的水果而已。

參考文獻

1. 皮理春秋／夏紹剛醫師的部落格：
<http://doctorhsia.blogspot.com/2018/02/Global-View.html/>
2. 國家文官學院「108年度每月一書導讀」數位課程：
<https://www.facebook.com/nacsbooks/videos/2391168240893380/>
3. 嘉鼎智能：<https://magnific.biz/?p=6845>，三月 13，2018No
Commentsby
4. 顏擇雅(2018)。最低的水果摘完之後。天下雜誌股份有限公司。
5. <http://hoonting.blogspot.com/2018/01/20180111.html>
6. <https://okapi.books.com.tw/article/10575>
7. <http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5052569/>

讀者與好友們，共勉之。

台灣人
不該
妄自尊大

更不要
妄自菲薄

