

在一起孤獨

體例

壹、前言

貳、專書啟示與創見

參、反思

肆、結語

參考文獻



壹、前言

- 個案訪談(300個年輕人及150個成年人)與「正式」訪談結束後的對話。
- 1984年的《電腦革命》、1995年的《虛擬化身》到2011年的《在一起孤獨》，一場橫跨了四分之一個世紀的研究---科技三部曲。
- 科技能以機器人建立親密關係，又透過網路讓朋友圈一下子拉近時，人們彷彿同時成為了社交達人與孤獨患者。



貳、專書啟示與創見(1/9)

第一部

機器人時代：孤獨感，新的親密關係(1/4)

- 從一個現在聽來頗為懷舊的名詞：「電子雞」話說從頭。
- 人類在創造出這些「夠像有生命」的詭奇之物後，如何鬆動了傳統的道德界線，**虛擬生命**帶來了新的**道德標準**。



貳、專書啟示與創見(2/9)

第一部

機器人時代：孤獨感，新的親密關係(2/4)

- 研究過一些安養中心，她引入了這些社交型的機器人，這些機器人的功能被設計要讓老人們覺得自己可以被了解。
- 機器人做了很成功的演出，脆弱的媽媽體驗了虛假之移情作用，還以為那是真的，雪莉·特克教授在想：這個機器人是不会憐憫人的，機器人不需面對死亡，不會懂生命。



貳、專書啟示與創見(3/9)

第一部

機器人時代：孤獨感，新的親密關係(3/4)

- 她發現我自己正處在冷冰冰像鐵一般硬的完美風暴的中心，我們對科技有著越來越多的期待，而對彼此的人際關係卻越來越不抱希望，雪莉·特克教授問自己“爲什麼會演變到這個地步？”



圖一、人機作伴



貳、專書啟示與創見(4/9)

第一部

機器人時代：孤獨感，新的親密關係(4/4)

- 社交機器人作為伴侶逐漸成真的未來，也認為這是一種關係的簡化、貶低，在其中人喪失了學習進入並維持複雜關係的能力。



圖二、變人



貳、專書啟示與創見(5/9)

第二部

網路世代：親密感，新的孤獨方式(1/5)

- 從賽伯格的角度來看，人與行動裝置的親密結合作為一種延伸認知系統，我們確實有了跨越時空藩籬，看見、聽到並共同感受的可能。



圖三、賽伯格示意圖



貳、專書啟示與創見(6/9)

第二部

網路世代：親密感，新的孤獨方式(2/5)

- 在這個時代，除了新型態的親密關係，也產生了一種新型態的孤獨方式。這種孤獨方式就是網路時代，永不離線的親密。
- 全天候網路生活的經驗似乎已成為現代人的生活方式，永不斷線的連結看似令人們更親密，實際上卻加深了心裡的孤獨。



貳、專書啟示與創見(7/9)

第二部

網路世代：親密感，新的孤獨方式(3/5)

- 在數位時代前，專注也許被視為是一種好的習慣、能力，但今天我們越來越常看到許多人反而在談論「分心」作為一種技能的好處。
- 用「雙面舞台」概念做進一步說明，持續分心的世界其實就是一個我們需要同時間處理好幾個舞台演出的狀態。每一個舞台發生的事情都吸引著我們的注意力，都要求我們的關注與回應。



貳、專書啟示與創見(8/9)

第二部

網路世代：親密感，新的孤獨方式(4/5)

- 對於人與科技物親密關係的反省，可從對人的懷舊出發。現在，我們全都是賽伯格，但它也不見得只會導致人自身以及人與人關係的貶抑。



圖四、年輕人的懷舊



貳、專書啟示與創見(9/9)

第二部

網路世代：親密感，新的孤獨方式(5/5)

- 人們享樂於網上的自由，卻又懷念於會面的交往熱情，正像只想要獨上山丘，卻又懷念於上一次的擁抱。
- 正當他們投入乙太的新生活，很多人卻表現出意想不到的懷舊。他們開始怨恨強迫使用他們個人檔案的裝置；他們渴望個人資訊不會像做生意要付出的成本那樣被自動取走。



參、反思(1/3)

一、隱私的揭示和焦慮的預測

- 雪莉·特克（Sherry Turkle）敘及2010年01月開始此書的撰稿，距今也才不過8年光景。
- 因遵循質性研究精義，不違反當事人的原意，但揭示相關受訪者相當多的個資，於今日「個人資料法」為顯學的時代，不禁讓人汗涔。
- 隱私的保護上，讓後起想追隨相關質性研究的學子，宜引為戒慎。



參、反思(2/3)

- 數位科技形成的社會症狀或稱作癮，這份野火可能蔓延至全球。
- 今日臺灣的社會裡，似乎也有某種程度出現相同的症狀，不難預測數位的焦慮將產生於我們生活當中。
- 「他山之石可以攻錯」應為及早預防的指南或心理建設。



參、反思(3/3)

二、「科技始終來自人性，但不宜取代人生」

- 達爾文的《物種起源》（The origin of species）這本演化論著作，可能因AI人工智慧的展現，而重新被改寫了。
- 年華流轉，如今資訊快速短捷，我們該如何看待人類的大未來？to be or not to be?
- 「科技始終來自人性，但不宜取代人生」該是治療這個數位世界裡破損連結的信念。



肆、結語

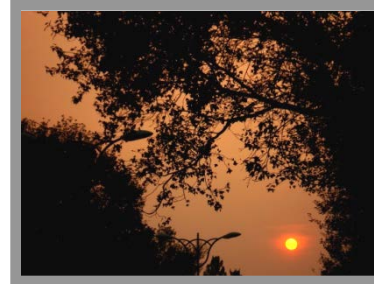
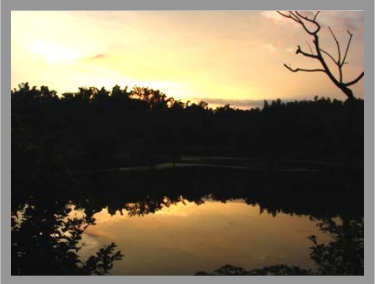
- 閱讀《在一起孤獨：科技拉近了彼此距離，卻讓我們害怕親密交流？》荒涼感更加切身，因為這本書所陳述的**不是虛構**的電影，是**現實**的人生。
- 特克的悲觀、憂慮當然**不全是杞人憂天**。無論何時，我們確實都需要**警醒**科技帶來的**化約**作用。
- 特克最新書《**重啟對話**》（Reclaiming Conversation: The Power of Talk in a Digital Age），顯然地，她試圖延續《在一起孤獨》的討論，並積極地**尋找出路**。



參考文獻

1. 白藍世書評：<https://share.readmoo.com/review/detail/72161>
2. 光吉2018-06-09書評：<https://share.readmoo.com/review/detail/73492>
3. 再一起孤獨，雪莉·特克（Sherry Turkle），2017.01.
4. 國家文官學院「108年度每月一書導讀」數位課程：
<https://www.facebook.com/nacsbooks/videos/2391168240893380/>
5. <https://www.openbook.org.tw/article/p-924>
6. https://www.ted.com/talks/sherry_turkle_alone_together/transcript?language=zh-tw Translated by Wang-Ju Tsai Reviewed by Sherri Wu
7. <http://www.ndhu.edu.tw/m/404-1000-109992,r2391-1.php?Lang=zh-tw>
8. <https://medium.com/%E4%BA%BA%E6%A9%9F%E5%85%B1%E7%94%9F%E4%BD%A0%E6%88%91%E5%AE%83/%E8%88%87%E7%A7%91%E6%8A%80%E5%85%B1%E7%94%9F-%E6%88%91%E5%80%91%E6%9B%B4%E5%8A%A0%E9%9D%A0%E8%BF%91%E9%82%84%E6%98%AF%E6%9B%B4%E5%8A%A0%E9%81%A0%E9%9B%A2-fb3680a604df>
9. <https://www.mplus.com.tw/article/1812>
10. <https://share.readmoo.com/review/detail/73492>
11. <https://www.books.com.tw/products/0010740203>





Thanks for Your Attention

